



ひよこぐみだより



5月号

令和 2 年 5 月 1 日
社会福祉法人長幼会
玉川 保 育 園

穏やかで気持ちの良い季節を迎えました。保育園での生活にも少しずつ慣れ、ハイハイで好きな所へ行き玩具に手を伸ばしたり、音が鳴る玩具を手で握ったり、保育者と一緒に遊んだりしながら笑顔で過ごせる時間が増えてきました。これから、慣らし保育をスタートするお友達も多いですが、一人ひとりの生活リズムに合わせて、安心して過ごせるようにしていきたいと思います。



今月のわらい

- 保育者と十分にふれあい、欲求を満たされながら、安心して過ごす。
- 戸外に出て、外気に触れ、心地よさを感じる。

★園庭に行ったよ～★

天気の良い日に、4人乗りバギーに乗って園庭の中をぐるっとお散歩しました。はじめは慣れなくてびっくりしていた子どもたちですが、バギーが動くと景色が変わり、辺りをきょろきょろ見たり、時折、吹く風に目を細めたり…。バギーの心地よい揺れにウトウトと眠ってしまう子もいました。お兄さんお姉さんがそばに来て、お顔を覗き込んでくれると、とっても嬉しそうにしています。

《おしらせ・おねがい》

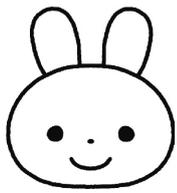


- 5/9(土)に予定しておりました懇談会・試食会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。クラスでお伝えしたい内容はプリントにて配布しますのでご確認ください。
- 園では毎週月曜日に“爪チェック“をしています。ご家庭でも週末の爪切りを習慣づけてください。
- 日中は暑いと感じる日も増えていきますので、ロッカー内に半袖と長袖の両方の準備をお願いします。気温に合わせて調節していきたいと思います。

5月生まれのおともだち

17日 かんた こうすけくん
22日 おくだ かあささん

☆お誕生日おめでとう☆



うさぎぐみだより



5月号

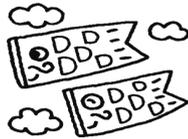
令和2年 5月1日
社会福祉法人長幼会
玉川保育園

ぽかぽかと暖かい日が多くなり、気持ちの良い季節となりました。

今月は少しずつ生活リズムを整え、一人ひとりの思いを大切にしながら過ごしていきたいと思ひます。また環境の変化に伴い、不安や疲れも出てきます。登園前に健康チェックを行い、ご家庭でしっかり心と体の休息をとってくださいね。

今月のねらい

- 一人ひとりの生活リズムを大切にしながら、ゆったりと関わり過ごしていく。
- 保育者と一緒に、自分の好きな遊びを十分に楽しむ。



5月生まれのおともだち

7日 さいと うまくん

☆おたんじょうびおめでとう☆



★うさぎ組の様子★

進級・入園を迎え、保護者もお子さんも期待と不安に胸いっぱいのことだったと思ひます。子どもたちは少しずつ保育園の生活にも慣れ、泣かずに保護者の方に「いってらっしゃい」ができるようになり、日中は好きな遊びやお友だち、先生たちと楽しく過ごすなど日々成長を感じます。保育園生活に慣れてきた頃、お休みになってしまいましたが、また一日一日を楽しく積み重ねながら、体調に配慮し保育園生活に慣れていけるようにしていきたいと思ひます。

お知らせとお願い



- 5月19日(土)に予定しておりました懇談会・試食会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。クラスでお伝えしたい内容はプリントにて配布しますので、ご確認ください。また6月に『軍手人形制作会』も予定しておりましたが、今回は各ご家庭で作っていただくことになりました。詳細は後日、お配りさせていただきます。
- 園では毎週月曜日に“爪チェック”をしています。ご家庭でも週末の爪切りを習慣づけてください。
- 日中は暑いと感じる日も増えていますので、ロッカー内に半袖と長袖の両方の準備をお願いします。気温に合わせて調節していきたいと思ひます。





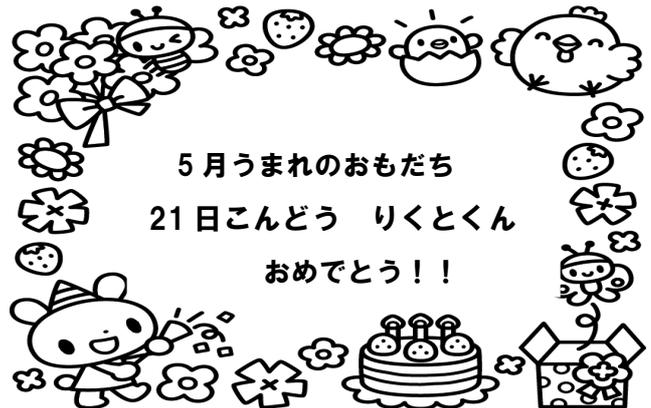
令和2年5月1日
 社会福祉法人長幼会
 玉川保育園

5月号

新年度がスタートして早くも一カ月が経ちました。今年度は新型コロナウイルスの影響で、例年とは全く違う緊張感に包まれた年度初めでした。早くかわいいお子さんたちみんなと、あれもしたい！これもしたい！と思っています。子どもたちが、安心して楽しく過ごせる時がくることを心待ちにしながら、引き続きご協力をお願いいたします。

今月の目標

- ・園生活や保育者に慣れ、
 安心して過ごす。
- ・様々な遊びに興味を持ち、
 保育者と一緒に楽しむ。



4月のりすぐみ

新年度が始まり、どのお子さんも新しい環境に戸惑い、不安から泣いてしまうお子さんがほとんどでした。保育者におんぶや抱っこをされ、天気の良い日はテラスに出ると、心地よい春の季節を感じる事が出来ました。保育者が作るシャボン玉に関心を示し、じーっとその様子を見たり、追いかけてっこをする中で笑顔もみせてくれました。泣いたり、笑ったり、いろいろな感情に寄り添いながら、心も体も豊かに育っていきますように、焦らず、ゆっくりと関わっていきたいと思っています。



☆お知らせとお願い☆

- ・5/9（土）に予定しておりました懇談会・試食会は、新型コロナウイルス拡大防止のため、中止とさせていただきます。クラスでお伝えしたい内容はプリントにて配布しますのでご確認ください。又、6月に軍手人形製作会も予定していましたが、今回は各ご家庭で作っていただくことになりました。詳細については後日、お配りさせていただきます。
- ・園では毎週月曜日に爪チェックをしていますが、ご家庭でも週末の爪切りを習慣づけて下さい。
- ・日中は暑いと感じることも増えていきますので、ロッカー内に半袖と長袖の両方の準備をお願いします。気候に合わせて調節していきたいと思ひます。





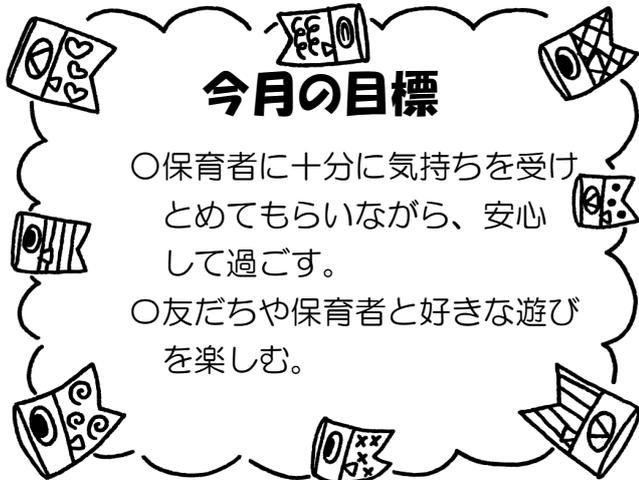
あひるぐみだより

令和2年5月1日
社会福祉法人長幼会
玉川保育園

5月号

園庭に大きなこいのぼりが現れ、「わあ！」と嬉しそうな子どもたち。こいのぼりの歌を知っているお友だちも多く、みんなで何度もうたっています。空を泳ぐこいのぼりのように、みんなすくすく大きくなあれ！

新型コロナウイルスの影響で、ご家庭では大変なことがたくさんあることと思います。でも、こんな時こそ笑顔で過ごしていきたいですね。保育園でも笑顔いっぱい！楽しさ満点！でお子さんが過ごせるよう、日々の生活を大切にしていきたいと思ひます。



今月の目標

- 保育者に十分に気持ちを受けとめてもらいながら、安心して過ごす。
- 友だちや保育者と好きな遊びを楽しむ。



5月生まれのお友だち

- 6日 かわさき けんくん
- 26日 わこう えれなさん
- ☆おめでとうございます☆

4月のあひるぐみさん

あひる組になり、新しいおもちゃに興味津々の子どもたち。中でも今人気なのが、お化粧道具のスプレーやポンプです。女の子たちはもちろん、男の子たちも手指の消毒やハンドクリームなどを真似ているのでしょうか？保育者の手にシュッシュとかける真似をしてくれますよ。中には、自分の手につける真似をして、保育者の髪や頬をペタペタ、塗ってくれるお友だちも！大人のしていることをよく見ているのでしょうかね。ごっこ遊びがますます楽しくなりそうです！

お知らせとお願い



- 5/9（土）に予定しておりました懇談会・試食会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止させていただきます。クラスでお伝えしたい内容は、プリントにて配布しますので、ご確認下さい。
- また、6月に軍手人形制作会も予定していましたが、今回は各ご家庭で作っていただくことになりました。詳細については、後日お配りさせていただきます。
- 園では毎週月曜日に爪チェックをしています、ご家庭でも週末の爪切りを習慣づけて下さい。
- 日中暑いと感じることが増えてきますので、ロッカー内に半袖と長袖、両方の準備をお願いいたします。



令和2年5月1日
社会福祉法人長幼会
玉川保育園

新年度がスタートし、早くも1か月が過ぎました。新しいお部屋や新しい先生に始めは緊張気味の子どもたちでしたが、最近では「せんせい、おはよー！」と元気にあいさつをしてくれたり、「〇〇ちゃん、〇〇くんあそぼー！」とお友だちを遊びに誘ったり、楽しそうに過ごす姿が見られるようになりました。

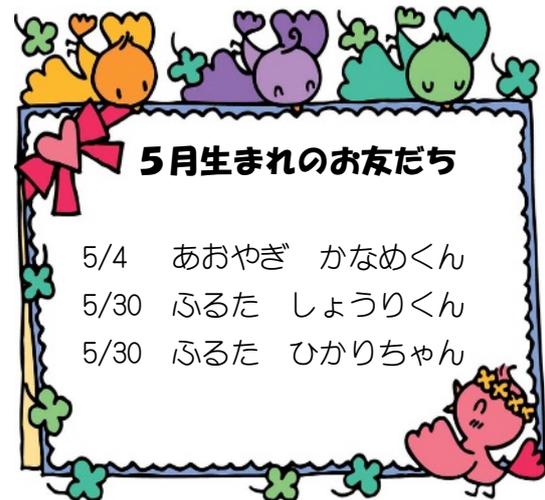
園庭では、バランスを取りながらマルチパーツのお山を乗り越えたり、マットの上にジャンプで飛び降りたり、「せんせいみててねー！」と話しながら元気に体を動かしているひばり組さんです。子どもたちの興味、関心に寄り添いながら一緒に楽しく過ごしたいと思います。

5月のわらい

☆保育者に十分に気持ちを
受け止めてもらいながら、
安心して過ごす。
☆友だちや保育者と一緒に
好きな遊びを楽しむ。

おへやのようす

お部屋では、ごっこ遊びがお
気に入りのひばり組さん。エプ
ロンにバンダナを身に付け、バ
ッグを手に持ち「おかいものに
いってくるね！」「なんのごはん
つくろっかな〜♪」とお母さん
になりきって楽しんでいま
すよ。



おしらせ

☆5月9日に予定しておりました懇談会、試食会は新型コロナウイルス拡大防止のため、中止とさせていただきます。クラスでお伝えしたい内容はプリントにて配布しますので、ご確認ください。また、6月に軍手人形制作会を予定しておりましたが、今回は各ご家庭で作っていただくことになりました。詳細については、後日お配りさせていただきます。

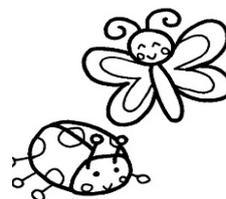
☆園では毎週月曜日に爪チェックをしていますが、ご家庭でも週末の爪切りを習慣づけていただくようお願いいたします。

☆日中は暑いと感じることが増えてきますので、ロッカー内に半袖と長袖、両方の準備をお願いいたします。



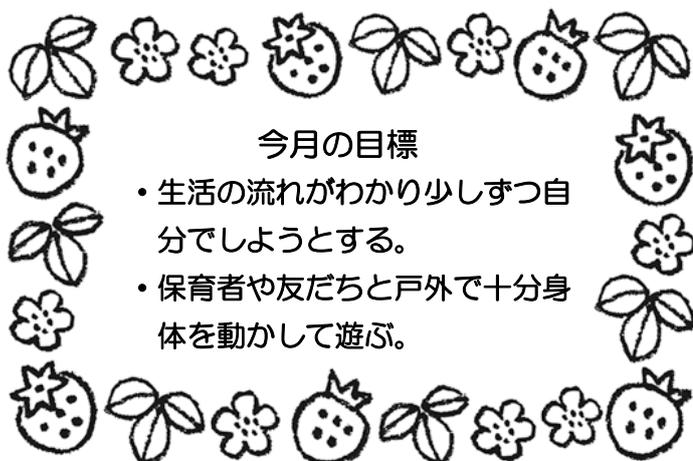
かもめぐみだより

5月号



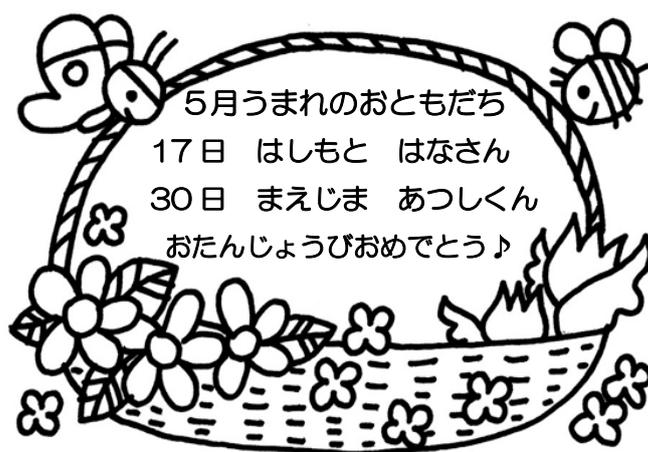
新緑の青葉にすがすがしさを感じる時期になりました。「かもめさん」の呼びかけに「はい!」と元気のよいお返事。少しずつ新しい環境や友だちに慣れ、こどもたちの笑顔が増えたように感じます。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため登園自粛のご協力をいただき、ありがとうございます。久しぶりの登園でも、安心して過ごせるようにし、徐々に園生活のリズムを取り戻していければと思います。今月もどうぞよろしくお願ひします。



今月の目標

- 生活の流れがわかり少しずつ自分でしようとする。
- 保育者や友だちと戸外で十分身体を動かして遊ぶ。



5月うまれのおともだち

17日 はしもと はなさん

30日 まえじま あつくん

おたんじょうびおめでとう♪

☆かもめぐみの様子☆

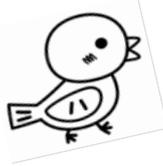
幼児クラスになって、新しいことがたくさん!

- ピアノの伴奏にあわせて歌をうたう朝の会。ピアノの音に「すごい」「わあ」と興味を持ちながら、ピアノに負けないくらい元気な声でうたっています。4月のうたは「ことりのうた」「こいのぼり」。すぐに覚えて、いろいろなところで口ずさんでいますよ。
- 帰りのお支度。自分のリュックがあるのがうれしくて仕方ない様子のかもめ組さん。白いカゴから着替えたお洋服と口拭きタオルをしまって、コップ入れにコップ・歯ブラシを入れて、手拭きタオルを入れたら完成!「先生、合ってる?」「次はどうするのだけ?」と確認しながらも自分で頑張ってやっています。できて、「すごいね」と褒められると、とてもうれしそうにしています。
- 食器の下膳・配膳。はじめは、おやつを自分で取りに行き、食器を下げることからスタート。「両手で大切に扱おうね」の言葉にゆっくりゆっくり慎重に行おうとする姿がとても初々しいです。



おしらせ

- 5/9(土)に予定しておりました、懇談会・試食会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。クラスでお伝えしたい内容はプリントにて配布しますのでご確認下さい。
- 園では毎週月曜日に爪チェックをしていますが、ご家庭でも週末の爪切りを習慣づけて下さい。
- 日中は暑いと感じる日も増えていきますので、ロッカー内に半袖と長袖の両方の準備をお願いします。



かないやぐみだより 5月号



令和2年 5月 1日
社会福祉法人長幼会
玉川 保育園

進級して1カ月がたちました。ひとつ大きいクラスになったこと、1階の部屋になったこと、トイレでスリッパを履くようになったこと、自分のお道具箱ができたことなどなど・・・全てのことが嬉しくて、何でも一生懸命取り組んでいるかなりや組さんです。

少しずつ緊張もほぐれてくる頃、体調の変化に気を付けながら、今月も元気に過ごしていきたいと思えます！



今月の目標

- ・一人ひとりの気持ちを受けとめ、安心して自分を表現できるようにする。
- ・興味をもった遊びに取り組み、友だちと関わって遊ぶことを楽しむ。
- ・春の草花や虫に触れ親しみ、その面白さや不思議さを味わう。



おねがい～かめさん～♪

覚えていますか？このフレーズ！・・・保育園で行っている、あわあわ手洗いのうたです。かなりや組では戸外遊びの後や食事の前などの手洗い時、このうたを歌ったり CD で聴いたりしながら、手洗いの見直しをしています。雑になってしまいがちな手洗いも、このうたを歌いながら手を洗うと、あら不思議！しっかりすみずみまで、楽しく洗えてしまうのです！怖い病気も流行っている今、できることはしっかり予防！子どもたちも、”かぜひきたくないよね！”と言いながら手洗い・うがい、そして体が強くなるように苦手な食べ物もさらに頑張って食べていたりと、意識して取り組んでいる姿に感心してしまいます。覚えやすいうたなので、是非、ご家庭でも一緒にやってみてくださいね！



お知らせ・おねがい

- ・5/9(土)に予定しておりました、懇談会・試食会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。クラスでお伝えしたい内容はプリントにて配布しますのでご確認ください。
- ・園では毎週月曜日に爪チェックをしていますが、ご家庭でも週末の爪切りを習慣づけて下さい。
- ・日中は暑いと感じる日も増えていきますので、ロッカー内に半袖と長袖の両方の準備をお願いします。

5月



つばめぐみだより



令和 2年 5月 1日
社会福祉法人長幼会
玉川 保育園

新緑の青葉にすがすがしさを感じる季節になりました。子どもたちが作った園庭のこいのぼりは、風に乗気持ちよさそうに泳いでいます。4月から憧れのつばめ組になって、はりきっていた子どもたち。嬉しい気持ちとともに少し緊張気味だったお友だちもいました。一人ひとりの気持ちを大切にしたいと思っています。

生活リズムを整えながら体調管理に十分に気を付けて、今後も元気に過ごしていきたいと思ひます。

5月の目標



- 自分の思いを伝えたり、友だちの考えを聞いたりしながら、自分たちで生活や遊びを進めようとする。
- 友達と一緒に戸外で体を動かして遊んだり、集団遊びを楽しんだりする。
- 身近な動植物と触れ合い、興味・関心を高める。

5月生まれの
おともだち



15日 きくち さやこさん

おたんじょうびおめでとう！！



進級してすぐの頃、みんなでつばめ組ではどんなことをしたいか、話し合いました。

お当番を頑張りたい！竹馬ができるようになりたい！大縄をたくさん跳びたい！たんぼ（お米）を作りたい！龍神太鼓をしたい！などなどたくさんの発言があり、子どもたちの憧れや頑張りたい気持ちがいっぱい詰まっていました。これから、たくさんの経験をして楽しく過ごしていきたいと思ひます。

園庭に飾る大きなこいのぼりをみんなで作りましました。どんなこいのぼりにするかをみんなで相談し、ひとつは青色のおとうさん、もうひとつは赤色のおかあさんを作ることにになりました。本物（既製）のこいのぼりをよ〜くみながら、ここはこんな形の模様！目のまわりに色んな色がある！などと言いながら、布用のえのぐで大胆に描き、みんなで楽しくこいのぼりを作ることができました。



お知らせ・おねがい



- 5/9（土）に予定しておりました、懇談会・試食会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。クラスでお伝えしたい内容はプリントにて配布しますので、ご確認下さい。
- 園では毎週月曜日に爪チェックをしていますが、ご家庭でも週末の爪切りを習慣づけて下さい。
- 日中は暑いと感じる日も増えていきますので、ロッカー内に半袖と長袖の両方の準備をお願いします。



5月 ほけんだより

令和2年5月1日
社会福祉法人長幼会
玉川保育園 看護師 植木



木々の青さがまぶしく、さわやかな風が心地よい季節になりました。5月5日はこどもの日です。端午の節句にあやかり、子どもたちの健康とすこやかな成長を願っています。また、国からの緊急事態宣言が行われる状況の中、保護者の方々にはご理解とご協力を賜りありがとうございます。新型コロナウイルス感染症につきましては、先行きが見えない中ですが、日々更新される情報や動向をチェックして、園ではどういふことに留意しなければならないかを検討し、対策を講じています。ご心配な点やご不明な点はいつでもおたずねください。



子どもたちの足の健康を守る 靴の選び方と履き方

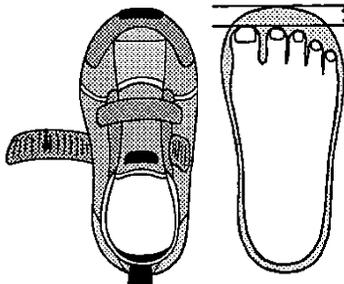
幼児期は足が形成される大切な時期です。子どもたちの足の健康を守るための靴の選び方や履き方を考えてみましょう。留め具のない靴は避けて、マジックベルトのついた靴が調整できるのでよいです。

～ 靴の選び方のポイント ～

ベルト

ベルトの幅は、1.5cm程度のものが握りやすいです。

約1cmの余裕



中敷き

中敷きがあり、取り外しができるものを選ぶ。取り外せるとこまめに洗えて衛生的です。時々、中敷きに足を合わせて、サイズの確認をしましょう。約1cmの余裕があるものが適正サイズです。余裕が0.5cmいかになったらくつを取りかえましょう。

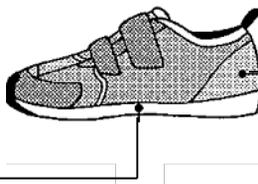
靴底

< 0～1歳代 >

足の安定を重視し、ぐらぐらしない靴底が安定したもの。

< 2歳以降 >

足や足首が十分動かせるように、先端から1/3が楽に曲がり、靴底に適度なクッション性があるもの。



かかと

かかと部分に芯が入っている、かたくて丈夫なもの。

～ 靴の履き方のポイント ～

①



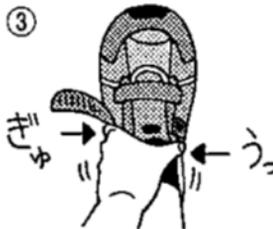
履き口を広げて、足を入れます。

②



かかとをトントンします。

③



靴の両側をぎゅつと引き寄せます。

④



ベルトをしっかり引いて留めます。



5月 きゅうしょくだより

5月は過ごしやすい季節で気持ちも明るく楽しくなりますね。保育園生活を楽しんで、食事もたくさん食べて元気いっぱい遊ぶことができるように、美味しい給食作りを頑張ります。

新型コロナウイルスの影響により、今月9日に予定していた試食会は中止となります。その代わりに、試食会のメニュー「中華あんかけ丼・たたき胡瓜のりんご酢和え・若布スープ」のレシピ、給食作りのポイント、食具の使い方のプリント等を配布する予定です。質問などございましたら、いつでもお声掛け下さい。



今月の給食より

5月は旬の食材である、さや豆類（そら豆・さやえんどう）や新じゃが・アスパラガスなどを取り入れました。先月に比べると野菜が盛りたくさんになっていますが、みんなに美味しく食べてもらえるように味付けや調理法を工夫します。

～旬のお豆はおいしい“えんどう豆”の豆パワー！！～

えんどう豆にはビタミンB群が豊富にある為、疲労回復効果があります。また、ビタミンCもたくさん含まれ美肌にも良いとされています。えんどう豆にはいろいろな種類があります。

- ◆キヌサヤえんどう 未熟なえんどう豆をさやごと食用にする
- ◆グリーンピース えんどう豆の完熟前の柔らかい豆
- ◆スナップえんどう グリーンピースをさやごと食べられるように改良された品種。「スナップ (snap)」はポキッと折る・パチッという音の意味を持っている

気を付けよう！生活習慣病！

食習慣は、毎日の積み重ねで、健康の基礎になるものです。幼少期から味付け、食べも物の内容に気を付ける事が生活習慣病の予防の鍵ですので、下記のことに気を付けるようにしましょう

注意

生活習慣病予備軍になる《こんな食習慣》

- ◆食べ過ぎる ◆油っぽい食べ物をよく食べる ◆塩っぽい物が好き ◆甘いものが大好き
- ◆朝食は食べない ◆夜遅くに食べる ◆野菜や果物をあまり食べない ◆水分をあまりとらない

塩分を減らす④つのポイント(高血圧予防)

- ① ラーメンやうどんなどの汁は全部飲まないようにしよう。

麺とスープも全部食べてしまったら、一日分の塩分をとってしまいます



- ② 醤油やソースを控え、酢・生姜・にんにくなど上手に使いましょう。

醤油やソースは塩分も多く、生姜、にんにくを使うことで塩分を減らせます



- ③ 野菜や果物をたくさん食べよう。

野菜や果物、芋類に含まれるカリウムは塩分の取りすぎを防いでくれます



- ④ スナック菓子などは小皿分けて食べ過ぎないようにしよう。

スナック菓子は口当たりが軽いわりには油、塩分が多いので食べ過ぎないように小皿に分けて食べよう



～おねがい～

新型コロナウイルスの影響により、食材の購入が困難になる場合があります。食材の確保をするために、早目に食数の把握が必要です。お休みの予定等、わかり次第お知らせください。ご協力お願いいたします。